

Aktivierung: Wochenplan 14.9.2026–18.9.2026

	Vormittag	Nachmittag
Montag 14.9.2026	ab 09:30 Uhr Backen in der Aktivierung EG 	Ausflug ins Altersheim Heideweg Brunnen 
Dienstag 15.9.2026	9:00–10:00 Uhr Gedächtnistraining 1  10:15–11:00 Uhr Gedächtnistraining 2	14:30–15:30 Uhr Themenrunde  14:30–15:30 Uhr Jahreszeiten Atelier 
Mittwoch 16.9.2026	9:00–10:00 Uhr Bewegen fit  10:15–11:00 Uhr Bewegen light	14:30–15:30 Uhr Stübli Gruppe im Stübli- Turnus 
Donnerstag 17.9.2026	9:45–11:00 Uhr Gemüse rüsten 	14:30–15:30 Uhr Das waren noch Zeiten  14:30–15:30 Uhr Stübli Gruppe im Stübli- Turnus 
Freitag 18.9.2026	9:45–10:45 Uhr Wunschkonzert  9:45–11:00 Uhr Lismä 	14:00–16:00 Uhr Backen im Stübli-Turnus 